

2023

Twój rok pełen emocji!

# Styczeń 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Przyjrzyj się  
swojej złości

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Luty 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Czym dla  
Ciebie jest  
miłość

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Marzec 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Plan na chwilę  
tylko dla siebie

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Kwiecień 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

3 powody do  
uśmiechu

---

---

---

---

---

---

---

---

# Maj 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Co Cię  
uszcześliwia

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Czerwiec 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Odpoznacz

---

---

---

---

---

---

---

---

# Lipiec 2023

Spędź miło  
czas z kimś  
bliskim

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Sierpień 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Twoje  
najlepsze  
wspomnienie

---

---

---

---

---

---

---

---

# Wrzesień 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Zrób coś,  
czego do tej  
pory nie  
robiłeś

---

---

---

---

---

---

---

---

# Październik 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Zadbaj  
o swoje  
zdrowie  
psychiczne

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Lis̩iopat 2023

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Jak wygląda ja  
Twoje relacje

---

---

---

---

---

---

---

---

# Grudzień 2023

Czas  
podsumowań

ND	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---